

Меню на 6 декабря 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша манная молочная	200/5	228
2		кофе с сахаром	180	84,3
3		Булочка с сыром, маслом	10/1/3	146
	2-ой завтрак:			
		Булочка	100	48
1	Обед	Омлет с сыром	50	6,0
2		Борщ со св. капустой на шир	200/5	158,3
3		Курица тушенная с овощами	160	82,3
4		Картофель тушенный с грибами	180	45
5		Чай с сахаром	23	54,5
6		Чай с лимоном	34,5	81,5
1	Полдник	Яблоко	100	45,2
2		Каша	120	62,1
3		Пюре картофельное	140	142
4		Чай с сахаром	10,38	
5				

Меню на 6 декабря 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из капусты		60	48,7
2. Каша гречневая с маслом		150/5	143,8
3. Бифштекс жареный с соусом		60/10	146
4. Чай с сахаром		200	41,6
5. Чай с лимоном		20	47,4
6. Чай с сахаром		10,8	

Меню на 6 декабря 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Суп картофельный с горохом		200/10	174
2. Макароны отварные		100/5	208,4
3. Курица тушенная с грибами		60	104,1
4. Чай с сахаром		200	40,6
5. Чай с лимоном / Чай с сахаром		20/20	47,4 / 40,8

Меню на 7 декабря 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Масло сливочное	200/5	184,2
2		Чай с молоком, сахаром	180/5	88
3		Бутерброд с мясом селедки	30/5	111
	2-ой завтрак: Сок		125	98,42
1	Обед	Салат из свеклы	30	43,5
2		Чир из свеклы капуста	200/15	158,5
3		Запеканка картофельная с мясом	150/2	280
4		Пюре из свеклы яблок	180	48,5
5		Хлеб пшеничный	23	54,5
6		Хлеб ржаной	32,5	82,5
1	Полдник	Печенье	20	65
2		Печенье	120	64
3		Запеканка из творога с яблоками	150	287
4		Запеканка творожная	12	31,3
5				

Меню на 7 декабря 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	66	
2	Макарон отваренные	200/15	208,4
3	Котлеты рубленные из курицы	60/40	146,4
4	Чай с сахаром	100	20,6
5	Хлеб ржаной	10	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 7 декабря 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Берек со свеклой капуста	120/15	129,4
2	Чир из курицы	200	354
3	Чай с сахаром с лимонным	200	41,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 7 декабря 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из курицы	15	
2	чай с соком	100	

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 8 декабря 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре	34	
2	чай с соком		

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 9 декабря 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	варени	31	
2	чай с соком	100	